



Opracowanie: Oddział Profilaktyki Zdrowotnej WSSE w Bydgoszczy

# NIE BÓJ SIĘ SZCZEPIENIA



## PAMIĘTAJMY O OBOWIĄZKOWYCH SZCZEPIENIACH SWOICH DZIECI

Szczepienia chronią życie, zapobiegają chorobom,  
są mocnym fundamentem  
życia w zdrowiu.



Opracowanie: Oddział Profilaktyki Zdrowotnej WSSE w Bydgoszczy

## PROGRAM SZCZEPIEŃ OCHRONNYCH



Obecnie do grupy szczepień obowiązkowych  
należą szczepienia przeciw:

- |              |                 |  |
|--------------|-----------------|--|
| + gruźlicy   | + poliomyelitis | + zakażeniom wywołanym przez rotawirusy                      |
| + błonicy    | + różyczce      | + inwazyjnym zakażeniom <i>Haemophilus influenzae</i> typu B |
| + tężcowi    | + śwince        | + inwazyjnym zakażeniom <i>Streptococcus pneumoniae</i>      |
| + krztuścowi | + odrze         |  |
| + WZW typu B |                 |  |

**Tabela 7.** Model komunikacji w przypadku obawy dotyczącej szczepienia (52)

Działanie	Cel	Przykład
<b>Zaangażuj</b>	Potwierdź zgłaszane obawy, powtarzając coś, z czym się zgadzasz. Nadasz ton rozmowie, pokazując chęć wysłuchania i okazując empatię	Rozumiem obawy, że szczepienie może pogorszyć przebieg astmy
<b>Powiedz o sobie</b>	Budowanie własnego autorytetu, mówiąc o swoim doświadczeniu i wiedzy, które spowodowały, że warto ci zaufać w sprawie szczepień	Ponieważ słyszałam to od wielu pacjentów, postanowiłam to sprawdzić. Doświadczenie mnie nauczyło, że dziś trzeba tę wiedzę ciągle aktualizować
<b>Powiedz o nauce</b>	Potwierdzenie faktów naukowych prawd, udokumentowanych informacji	Zalecamy te szczepienia wszystkim pacjentom z chorobami układu oddechowego, właśnie dlatego, że wirus grypy zaostża przebieg tych chorób
<b>Poradź</b>	Wydanie rekomendacji zgodnej z doświadczeniem i danymi naukowymi	Radzę wykonać szczepienia, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania, wystąpienia powikłań oraz zachować zdrowie



Opracowanie: Oddział Profilaktyki Zdrowotnej WSSE w Bydgoszczy

## ZALETY SZCZEPIEŃ



- **wytworzenie odporności wobec chorób bez ich przechorowania**
- **zmniejszenie zachorowalności na wiele chorób zakaźnych**
- **ochrona osób, które nie mogą zostać zaszczepione ze względów medycznych**